



कार्यालय : प्राचार्य, एस० एस० जे० राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय,  
स्यालदे , अल्मोडा ( उत्तराखंड)

E : [mail-principalsyalde@gmail.com](mailto:mail-principalsyalde@gmail.com)  
Contact — — 05966-247591

### नशा -मुक्त उत्तराखंड अभियान “ ड्रग -फ्री देवभूमि ”

27/05/2022 — — — स्मार्ट क्लास द्वारा नुक्कड़ नाटक के माध्यम से छात्र -छात्राओं में गुटखा जैसी विषैली सामग्री के सेवन से —-व्यक्तिगत कार्य क्षमता पर पर पड़ने वाले कुप्रभावों के प्रति चेतना उत्पन्न की गयी :— —



### स्मार्ट क्लास — गुटखा सेवन का दुष्प्रभाव —-नुक्कड़ नाटक



28/05/2022 — —-को डा० हेमा (असिस्टेंट प्रोफेसर —राजनीति विज्ञान) एवं डा० जगदीश चंद्र (असिस्टेंट प्रोफेसर— हिंदी) द्वारा व्याख्यान के माध्यम से छात्र-छात्राओं को पुनः जागरूक किया गया कि नशीली पदार्थों के सेवन से स्वयं को मुक्त रखें एवं उनसे आग्रह किया कि वे अपने आस-पास के सामाजिक वातावरण में इस प्रकार की चेतना फैलाते रहें।

31/05/2022— — विश्व-तम्बाकू निषेध दिवस के अवसर पर सामाजिक कार्यकर्ता श्री कुंवर सिंह कड़कोटी जी —-जो इस दिशा में पिछले अनेक वर्षों से सक्रिय हैं तथा जिनके द्वारा



विश्व-तम्बाकू निषेध दिवस — —-सामाजिक कार्यकर्ता — श्री कुंवर सिंह कड़कोटी

विभिन्न क्लबों का गठन किया गया है —-को विशेष रूप से आमंत्रित किया गया। जिन्होंने अपने सारगर्भित भाषण एवं अनुभव के माध्यम से छात्र-छात्राओं से विचार साझा किए व उनको शपथ दिलायी कि किसी भी प्रकार की मादक सामग्री का न तो प्रयोग करेंगे न करने देंगे —





शपथ लेते हुए छात्र -छात्राएँ —तम्बाकू निषेध दिवस

## न के लिए साझा प्रयास जरूरी



जीआइसी स्यालीधार में तंबाकू उन्मूलन की शपथ दिलाते विधायक मनोज तिवारी • जागरण

### बच्चों को दिलाई गई तंबाकू निषेध की शपथ

संस, चौखुटिया/भिकियासैण : विश्व तंबाकू निषेध दिवस पर राजकीय महाविद्यालय चौखुटिया में आयोजित कार्यक्रम का प्राचार्य धन सिंह कुंवर ने शुभारंभ किया। वक्ताओं ने तंबाकू के सेवन से होने वाले दुष्प्रभावों पर प्रकाश डाला। बच्चों ने पोस्टर प्रदर्शनी लगाई। राजकीय महाविद्यालय मासी में भी बच्चों ने तंबाकू निषेध का संकल्प लिया। डा. आनंद सिंह गुसाई और डा. अनिता रानी ने तंबाकू निषेध पर व्याख्यान दिए। उधर स्याल्दे में धूम्रपान निवारण निषेध समिति ने नशामुक्त गोष्ठी का आयोजन किया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि पारस संस्था के संस्थापक कुबेर सिंह कड़ाकोटी और अध्यक्षता महाविद्यालय की प्रभारी प्राचार्य डा. नीमा राणा ने किया। जबकि संचालन डा. आभा अग्रवाल ने किया।

युवाओं की दिल  
गरुड़: व  
संयोजक  
अधिवक्ता  
निषेध दि  
युवाओं व  
दिलाई।  
से उन्होंने  
कहा कि  
रहा है।  
युवा अप  
रहे हैं।  
की जान  
से कई  
असमय  
हैं। युवा  
संकल्प  
कभी न

## सितम्बर – 2022

26/09/2022 को नशा -मुक्त भारत अभियान के अंतर्गत निबंध लेखन एवं चित्रकला प्रतियोगिता का संक्षिप्त विवरण --

एसएसजे राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय स्याल्दे, अल्मोड़ा



निबन्ध प्रतियोगिता

एस.एस.जे. राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय  
स्याल्दे, अल्मोड़ा  
(26 सितम्बर 2022)  
नशा मुक्त भारत अभियान  
hindiyatra.com



नशे के खिलाफ अभियान



चार्ट प्रतियोगिता

छाया चित्र



## एसएसजे राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय स्याल्दे, अल्मोड़ा

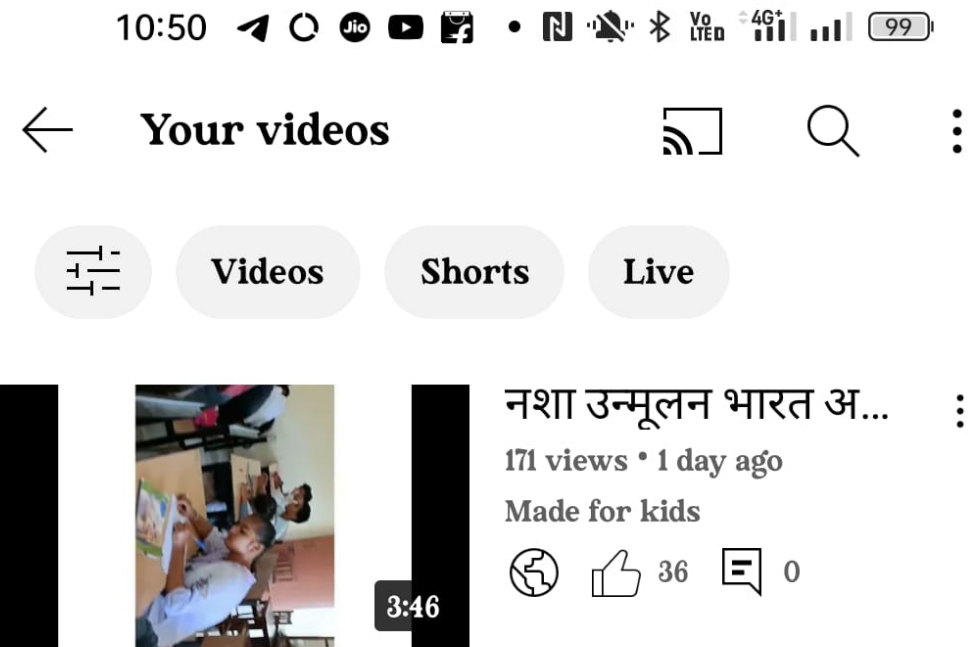
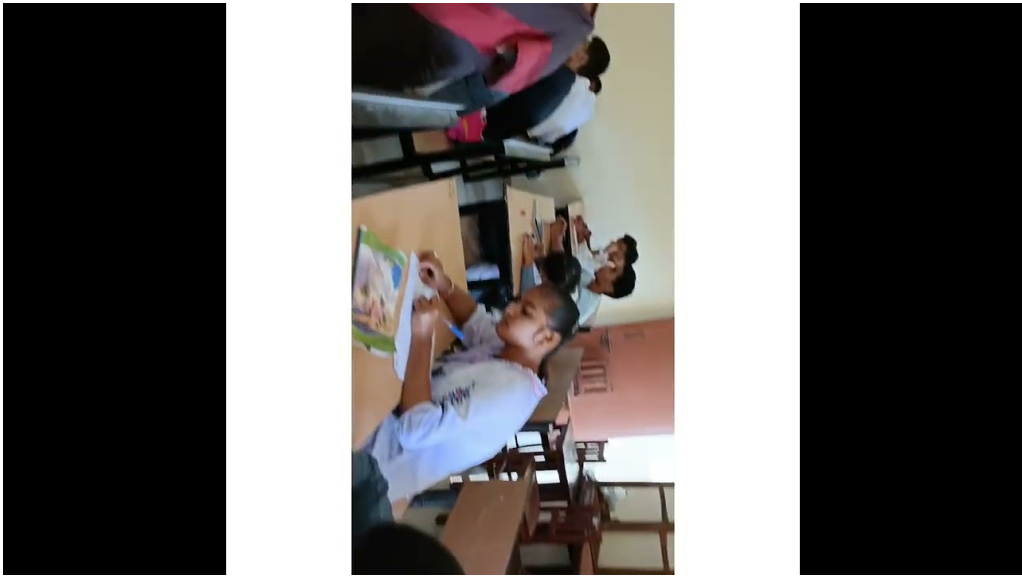


## चार्ट प्रतियोगिता



छाया चित्र

Video Link .



सैप -शॉट –प्रतियोगिता विडीओ के दर्शक



नशा -मुक्त भारत प्रतियोगिता ( 26/9/22 ) निबंध - परिणाम					
s.N	Name of the Student	Class	Competition		
7	Khila	M.A.II ( Pol.Sc.)	Essay ( युवा वर्ग में बढ़ते हुए नशे की प्रवृत्ति - कारण एवं उपचार )	48	I
2	Chandrashekhar Joshi	M.A. I ( Eco)	Essay ( युवा वर्ग में बढ़ते हुए नशे की प्रवृत्ति - कारण एवं उपचार )	41	II
20	Yogesh mehra	B.A..I	Essay ( युवा वर्ग में बढ़ते हुए नशे की प्रवृत्ति - कारण एवं उपचार )	38	III
17	Surendra singh belwal	B.Sc.I	Essay ( युवा वर्ग में बढ़ते हुए नशे की प्रवृत्ति - कारण एवं उपचार )	32	
22	Geeta Bhandari	B.A I	Essay ( युवा वर्ग में बढ़ते हुए नशे की प्रवृत्ति - कारण एवं उपचार )	32	
6	harish singh negi	B.A..I	Essay ( युवा वर्ग में बढ़ते हुए नशे की प्रवृत्ति - कारण एवं उपचार )	31	
14	Reetu bhandari	M.A. I ( Eco)	Essay ( युवा वर्ग में बढ़ते हुए नशे की प्रवृत्ति - कारण एवं उपचार )	31	
16	suraj kumar	B.A..I	Essay ( युवा वर्ग में बढ़ते हुए नशे की प्रवृत्ति - कारण एवं उपचार )	31	
10	Mahendra singh	B.A..I	Essay ( युवा वर्ग में बढ़ते हुए नशे की प्रवृत्ति - कारण एवं उपचार )	30	
13	Nikita Mehra	B.A..I	Essay ( युवा वर्ग में बढ़ते हुए नशे की प्रवृत्ति - कारण एवं उपचार )	30	
5	Gunjan sanwal	B.A..I	Essay ( युवा वर्ग में बढ़ते हुए नशे की प्रवृत्ति - कारण एवं उपचार )	29	
	manish singh rawat	B.A..I	Essay ( युवा वर्ग में बढ़ते हुए नशे की प्रवृत्ति - कारण एवं उपचार )	29	
19	Vivek	B.A..I	Essay ( युवा वर्ग में बढ़ते हुए नशे की प्रवृत्ति - कारण एवं उपचार )	27	
21	Yashoda	B.A.III	Essay ( युवा वर्ग में बढ़ते हुए नशे की प्रवृत्ति - कारण एवं उपचार )	27	
23	Uma Upreti	B.A.II	Essay ( युवा वर्ग में बढ़ते हुए नशे की प्रवृत्ति - कारण एवं उपचार )	27	
3	Gayatri	B.A..I	Essay ( युवा वर्ग में बढ़ते हुए नशे की प्रवृत्ति - कारण एवं उपचार )	26	
4	Geeta Arya	M.A.II ( Eco)	Essay ( युवा वर्ग में बढ़ते हुए नशे की प्रवृत्ति - कारण एवं उपचार )	26	

## छाया -चित्र

नशा -मुक्त भारत प्रतियोगिता ( 26/9/22 ) ( पोस्टर या चित्रकला ) परिणाम					
N.	Name of the Student	Class	Competition	Marx	
1	Sanju	M.A.II ( Eco)	Poster ( Chitrkala) ( बूजुर्गों में नशे की प्रवृत्ति एवं उसका परिवार पर प्रश्न )	46	I
2	Neetu	B.Sc.I	Poster ( Chitrkala) ( बूजुर्गों में नशे की प्रवृत्ति एवं उसका परिवार पर प्रश्न )	43	II
3	Jyoti rawat	B.A..I	Poster ( Chitrkala) ( बूजुर्गों में नशे की प्रवृत्ति एवं उसका परिवार पर प्रश्न )	41	III
4	Hema	B.A..I	Poster ( Chitrkala) ( बूजुर्गों में नशे की प्रवृत्ति एवं उसका परिवार पर प्रश्न )	40	
5	Partibha Joshi	Ba II	Poster ( Chitrkala) ( बूजुर्गों में नशे की प्रवृत्ति एवं उसका परिवार पर प्रश्न )	40	
6	Pinki Rawat	B.A..I	Poster ( Chitrkala) ( बूजुर्गों में नशे की प्रवृत्ति एवं उसका परिवार पर प्रश्न )	35	
7	Nikita Bisht	B.A..I	Poster ( Chitrkala) ( बूजुर्गों में नशे की प्रवृत्ति एवं उसका परिवार पर प्रश्न )	34	
8	Nisha rawat	B.A..I	Poster ( Chitrkala) ( बूजुर्गों में नशे की प्रवृत्ति एवं उसका परिवार पर प्रश्न )	30	
9	Deepa	B.A..I	Poster ( Chitrkala) ( बूजुर्गों में नशे की प्रवृत्ति एवं उसका परिवार पर प्रश्न )	23	

## छाया चित्र

फ़रवरी '2023

राष्ट्रीय सेवा योजना के अंतर्गत, फ़रवरी माह के प्रथम सप्ताह में स्वयं सेवी छात्र एवं छात्रों द्वारा जसपुर ग्राम -सभा के कोलिखेत गाँव में घर घर जाकर सर्वेक्षण का कार्य किया। जिससे ये संज्ञान में आया कि लोग नशे की चपेट में हैं तथा ज़्यादातर ये प्रवृत्ति बुजुर्गों में देखी गयी। स्वयं -सेवियों ने बड़े धैर्य के साथ उनको गाँजा, चरस, हुक्का, शराब से होने वाले शारीरिक, मानसिक एवं आर्थिक हानि के विषय में समझाया तथा स्वयं को व अपनी भावी -पीढ़ी को इससे दूर रहने के लिए प्रेरित किया।

शिविर में 21 स्वयं -सेवी थे जिनमें 3 छात्र थे



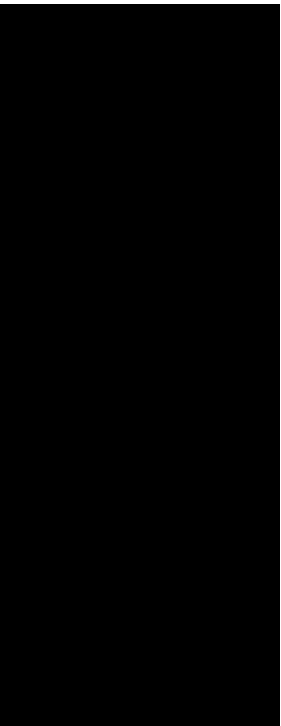


मार्च '2023



Caption

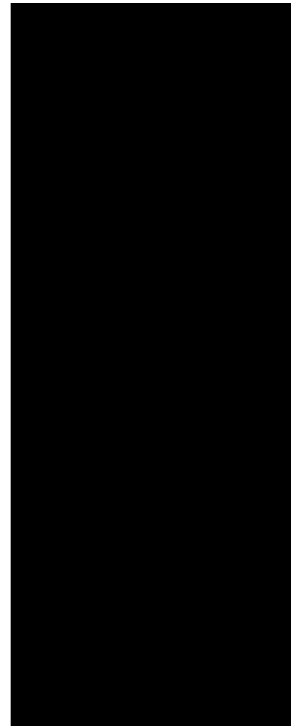
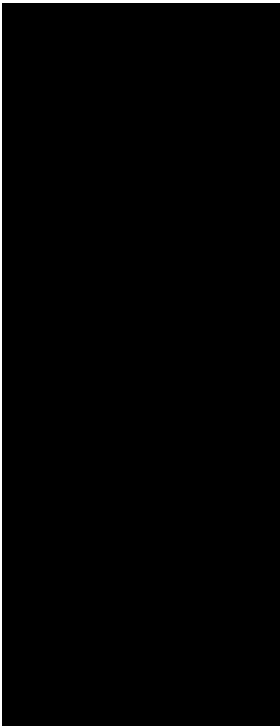
Video Link





## अप्रैल 'माह '2023


इस माह में छात्र छात्राओं को गांजा के प्रयोग से होने वाले दुष्प्रभावों से अवगत कराया गया इस संबंध में उनको एक वीडियो के माध्यम से सारी जानकारी दी गयी तथा विभिन्न राज्यों में गाजर का प्रयोग किस तरीके से योगों को पथभ्रमित कर रहा है इस संबंध में वीडियो द्वारा विस्तृत जानकारी उपलब्ध कराई गई उपरोक्त गतिविधियों का वीडियो लिंक नीचे उपलब्ध कराया जा रहा है

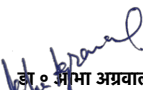


गांजे के दुष्प्रभावों के विषय में वीडियो देखते हुए छात्र छात्राएँ



धूम्रपान संबंधी प्रतियोगिताओं के विजेताओं को प्रोफेसर पंत पुरस्कार वितरण करते हुए

  
 प्रति हस्ताक्षरित  
 डा० डी० सी० पंत  
 प्राचार्य

  
 डा० अंभा अग्रवाल  
 संयोजिका

